

JADŁOSPIS

Od 16.11.2026r.
Do 20.11.2026r.

	Poniedziałek ***16.11.2026 r.***	**Wtorek** ***17.11.2026 r.***	**Środa** ***18.11.2026 r.***	**Czwartek** ***19.11.2026 r.***	**Piątek** ***20.11.2026 r.***
I ŚNIADANIE	Zacierka na mleku, pieczywo z masłem, twaróg(wyr. wł.), szczypiorek, melon, herbata malina.	Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń rzymska(wyr. wł.), pasta jaglano pomidorowa(wyr. wł.), ogórek zielony, rukola, gruszka, kakao/ herbata głóg	Pieczywo z masłem, kiełbaski z szynki(95%), ketchup, pasta z ryżu i zielonego groszku(wyr. wł.), kiełki, kiwi, herbata z cytryna.	Płatki górskie na mleku, pieczywo z masłem, z pastą z batata i fasolki (wyr. wł.), rzodkiewka, żurawina suszona, herbata wiśnia.	Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, pasta owsiana z orzechami (wyr. wł.), sałata, pomidor, ananas, mleko/ herbata poziomka.
ALERGENY	1,7,11	1,3,7,11	1,7,11	1,7,11	1,7,11
II ŚNIADANIE	Jogurt wiśniowo-truskawkowy (wyr. wł.), marchewka, herbata owoce sadu.	Budyń śmietankowy, mus z borówki i banana (wyr. wł.), kalarepa, herbata leśna.	Pieczone słupki marchewki i talarki pietruszki, dip czosnkowy na jogurcie (wyr. wł.), pestki dyni prażonej(wyr. wł.), bawarka.	Galaretka malinowa (wyr. wł.), sos waniliowy z jogurtu greckiego(wyr. wł.), kawa na mleku/ herbata truskawkowa.	Smoothe (kefir, mango, banan), papryka żółta, herbata grejfrut.
ALERGENY	7	3,7	7	7	7
OBIAD	Zupa ziemniaczana z natką, makaron spaghetti w sosie bolońskim z zielonym groszkiem, ogórek kiszony, lemoniada malinowa.	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z ryżem, mielone z kurczaka, ziemniaki, buraki na ciepło, kompot z czerwonej porzeczki i jabłka.	Zupa fasolowa z kaszą jęczmienną, pierogi leniwe, sos z jogurtu naturalnego(wyr. wł.), papryka mix, lemoniada cytrynowa.	Zupa pomidorowa, miruna panierowana, ziemniaki, surówka słoneczna z prażonym słonecznikiem i pomarańczą, kompot wieloowocowy.	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze warzywnym, ciecierzyca z marchewką, cukinią i ryżem, surówka z pora i jabłka, kompot owocowy.
ALERGENY	1,7,9	1,3,7,9		1,3,7,9	1,7,9

Dyrektor R.Macińska Kucharka J. Sobkowiak Intendent E. Dziemian

Woda mineralna niegazowana jest podawana do każdego posiłku oraz jest dostępna w ciągu całego dnia.

W jadłospisie zastrzega się prawo do zmian.